

CONFERENCE CYCLISME ET SANTÉ



STAPS NICE

VENDREDI 9 DÉCEMBRE 2022
AMPHI REMI RADEL

9h - 11h : Maisons Sport-Santé

Le vélo, quelle meilleure activité pour la santé?
Eric Meinadier et Manon Garcia viendront vous présenter la réflexion de la Fédération Française de Cyclisme et discuter avec vous sur ses actions autour du sport santé : sport sur ordonnance, cyclisme santé, expérience d'une offre mobile au sein de structures pour personnes âgées, rôle et mise en place d'une Sport Maison Santé à la FFC, évaluation sous maximale des aptitudes aérobie sur ergocycle.

11h - 13h : Cyclisme et Prévention Dopage

Eric Meinadier et Valentine Filleul vous présenteront les fruits d'un travail collaboratif entre le LAMHESS et la FFC. L'objectif était de fournir des stratégies de prévention innovantes et scientifiquement fondées, basées sur des éléments de compréhension et de dépistage de la vulnérabilité envers le dopage des cyclistes compétiteurs.



Eric Meinadier

Directeur Médical,
Fédération Française de Cyclisme



Manon Garcia

Chargée de Mission Sport-Santé,
Fédération Française de Cyclisme



Valentine Filleul

Doctorante LAMHESS,
Référente antidopage,
Fédération Française de Cyclisme

