



**FEM**ALES  
**ME**DALS IN  
**S**PORT

## **IMPACT DU STATUT HORMONAL SUR LA PERFORMANCE ET LA SANTÉ DES SPORTIVES**

### **OBJECTIFS DE L'ETUDE:**



**Etudier l'impact du cycle menstruel, de l'aménorrhée et de la prise de contraception sur la performance et la santé des sportives grâce à un suivi pluridisciplinaire.**

### **JE PEUX PARTICIPER SI...:**

- ✓ **Je suis une femme**
- ✓ **Je suis sportive (>10<sup>H</sup>/sem)**
- ✓ **J'ai entre 18 et 30 ans**

### **COMMENT JE ME RENSEIGNE SI JE SUIS INTÉRESSÉE ?**



**Je contacte un des  
investigateurs pour obtenir  
des informations  
complémentaires.**



### **CONTACT POUR PLUS D'INFORMATIONS:**

Valérie Bougault: [valerie.bougault@univ-cotedazur.fr](mailto:valerie.bougault@univ-cotedazur.fr)

